

കൊലൊസ്സ്യർക്ക് എഴുതിയ ലേഖനം

1 ദൈവത്തിന്റെ ഇച്ഛയോടെ ക്രിസ്തു യേശുവിന്റെ അപ്പൊസ്തലനായ പൗലൊസും ക്രിസ്തുവിൽ നമ്മുടെ സഹോദരനായ തിമൊഥെയൊസും ആശംസകൾ അയയ്ക്കുന്നത്.

2 ക്രിസ്തുവിൽ വിശ്വസ്ത സഹോദരരായ കൊലൊസ്സ്യയിലെ ദൈവത്തിന്റെ വിശുദ്ധ ജനങ്ങൾക്ക് നമ്മുടെ പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ കൃപയും സമാധാനവും.

3 നിങ്ങൾക്കുള്ള ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനയിൽ ഞങ്ങൾ എപ്പോഴും നമ്മുടെ കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ പിതാവായ ദൈവത്തിനു നന്ദി പറയാറുണ്ട്. **4** ക്രിസ്തുയേശുവിലുള്ള നിങ്ങളുടെ വിശ്വാസത്തെപ്പറ്റിയും എല്ലാ ദൈവമക്കളോടുമുള്ള സ്നേഹത്തെപ്പറ്റിയും ഞങ്ങൾ കേട്ടതു കൊണ്ട് ദൈവത്തിനു നന്ദി പറയുന്നു. **5** നിങ്ങൾക്കുള്ള പ്രത്യാശ മൂലമാണ് ക്രിസ്തുവിൽ നിങ്ങൾക്ക് വിശ്വാസം ഉള്ളതും ദൈവജനത്തെ നിങ്ങൾ സ്നേഹിക്കുന്നതും. നിങ്ങൾ പ്രത്യാശിക്കുന്നതൊക്കെ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിങ്ങൾക്കായി സൃഷ്ടിച്ചു വെച്ചിരിക്കുന്നു എന്നു നിങ്ങൾക്കറിയാം. സത്യപദേശമായ സുവിശേഷം നിങ്ങൾ കേട്ടുകൊണ്ടാണ് ഈ പ്രത്യാശയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലായത്. **6** അതു നിങ്ങളോടു പറഞ്ഞിരുന്നു. ലോകത്തിലെല്ലായിടത്തും സുവിശേഷം വളർച്ചയും അനുഗ്രഹങ്ങളും കൊണ്ടുവരുന്നു. സുവിശേഷത്തെക്കുറിച്ച് കേൾക്കുകയും ദൈവത്തിന്റെ കൃപയെക്കുറിച്ചു മനസ്സിലാക്കുകയും ചെയ്തതു മുതൽ ഇതു തന്നെ നിങ്ങൾക്കും സംഭവിച്ചിരിക്കുന്നു. **7** എപ്പ്രഥാസിൽ നിന്നും നിങ്ങൾ ദൈവകൃപയെക്കുറിച്ചു മനസ്സിലാക്കി. എപ്പ്രഥാസ് ഞങ്ങളോടൊപ്പം പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ഞങ്ങളവനെ സ്നേഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അവൻ ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ടി ക്രിസ്തുവിന്റെ വിശ്വസ്തനായ ദാസനാണ്.

8 പരിശുദ്ധാത്മാവിനു നിങ്ങളോടുള്ള സ്നേഹത്തെക്കുറിച്ചും എപ്പ്രഥാസ് ഞങ്ങളോടു പറഞ്ഞു. **9** ഈ കാര്യങ്ങൾ കേട്ട ദിവസം മുതൽ ഞങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതു തുടർന്നു.

ദൈവം ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ നിങ്ങൾ വ്യക്തമായും അറിയുന്നതിന്; നിങ്ങളുടെ അറിവോടൊപ്പം നിങ്ങൾക്ക് ആത്മീയകാര്യങ്ങളിൽ വലിയ ജ്ഞാനവും മനസ്സിലാക്കാനുള്ള കഴിവും ഉണ്ടാകുന്നതിന്; **10** കർത്താവിനു ആദരവും അവനെ സകലവിധത്തിലും പ്രീതിപ്പെടുത്തുന്നതുമായ ഒരു ജീവിതം നയിക്കാൻ ഈ കാര്യങ്ങൾ നിങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിന്; നിങ്ങൾ എല്ലാ നന്മകളും ചെയ്ത് ദൈവത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവിൽ വളരുന്നതിന്; **11** ദൈവം തന്റെ മഹാശക്തിയാൽ നിങ്ങളെ ശക്തിപ്പെടുത്തും; പ്രശ്നങ്ങൾ വരുമ്പോൾ ദൈവത്തെ ഉപേക്ഷിക്കാതെ ശാന്തയും സ്നേഹാർത്ഥവായും ആകാൻ തക്കതരത്തിൽ ദൈവം നിങ്ങളെ ശക്തി

പ്പെടുത്തും. ഞങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് ഈ കാര്യങ്ങൾക്കാണ്.

12 അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കു പിതാവിനു നന്ദി പറയാം. അവൻ നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഒരുക്കി വെച്ചിരുന്ന കാര്യങ്ങൾ കിട്ടാൻ ദൈവം നിങ്ങളെ പ്രാപ്തരാക്കി. പ്രകാശത്തിൽ ജീവിക്കുന്ന തന്റെ എല്ലാ ജനങ്ങൾക്കും വേണ്ടി ഈ കാര്യങ്ങളെല്ലാം ഒരുക്കിവെച്ചിട്ടുണ്ട്. **13** ഇതുളിന്റെ ശക്തിയിൽനിന്നും ദൈവം നമ്മളെ സ്വതന്ത്രരാക്കി, തന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട പുത്രന്റെ സാമ്രാജ്യത്തിലേക്ക് നമ്മെ കൊണ്ടുവന്നു. **14** ആ പുത്രൻ നമ്മുടെ പാപങ്ങൾക്കു പരിഹാരം ചെയ്തു. നമുക്ക് നമ്മുടെ പാപങ്ങളിൽനിന്നും അവൻ മോചനം കൊണ്ടുവന്നു.

ക്രിസ്തുവിൽ ദൈവത്തെ ദർശിക്കുന്നു

15 ഒരുവനും ദൈവത്തെ കാണാൻ സാധിക്കയില്ല. എന്നാൽ യേശു കൃത്യമായും ദൈവത്തെപ്പോലെതന്നെയാണ്. നിർമ്മിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന എല്ലാ കാര്യങ്ങളെയും ഭരിക്കുന്നത് യേശുവാണ്. **16** യേശുവിന്റെ അധികാരത്തിൽനിന്നും മെനഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടതാണ് സമസ്ത സൃഷ്ടികളും. ആകാശത്തിലും ഭൂമിയിലും ഉള്ളതും ഗോചരവും അഗോചരവും ആയതും ശക്തിയും അധികാരങ്ങളും പ്രഭുക്കന്മാരും ഭരണാധികാരികളും അടക്കമുള്ള എല്ലാ സമസ്ത വസ്തുക്കളും അവനിലൂടെ അവനായി സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. **17** എന്തെങ്കിലും ഉണ്ടാകുന്നതിനു മുൻപ് ക്രിസ്തു ഉണ്ടായിരുന്നു. എല്ലാം തുടർന്നു പോകുന്നതും അവനാൽ തന്നെ. **18** ശരീരത്തിന്റെ തലയാണ് ക്രിസ്തു. (ശരീരമാകട്ടെ അവന്റെ സഭയും.) എല്ലാം അവനിൽനിന്നുവരുന്നു. അവനാണ് മരണത്തിൽനിന്ന് ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു കർത്താവ്.* അതുകൊണ്ട് സർവ്വത്തിലും അവൻ പ്രധാനിയും ആണ്. **19** തന്റെ എല്ലാ പൂർണ്ണതയോടും കൂടി ക്രിസ്തുവിൽ ജീവിക്കാൻ ദൈവം ഇഷ്ടപ്പെട്ടു. **20** അതുകൊണ്ട് എല്ലാ കാര്യത്തിലും കർത്താവ് സർവ്വഭൂമിയിലുള്ളതും ആകാശത്തിലുള്ളതുമായ എല്ലാ ക്രിസ്തുവിൽ കൂടി തന്നിൽ പൊതുത്തപ്പെടുത്താൻ ദൈവം ഇഷ്ടപ്പെട്ടു. കുരിശിലെ ക്രിസ്തുവിന്റെ രക്തത്താൽ ദൈവം സമാധാനം നിലനിർത്തി.

21 ഒരു കാലത്ത് നിങ്ങൾ ദൈവത്തിൽനിന്ന് അകന്നിരുന്നു. നിങ്ങൾ ചെയ്ത ദുഷ്കൃത്യങ്ങൾ ദൈവത്തിനെതിരായിരുന്നതുകൊണ്ടു നിങ്ങൾ ഉള്ളുകൊണ്ട് ദൈവത്തിന്റെ എതിരളികളായിരുന്നു. **22** എന്നാലിപ്പോൾ ക്രിസ്തു നിങ്ങളെ വീണ്ടും ദൈവത്തിന്റെ സ്നേഹിതരാക്കിയിരിക്കുന്നു. അവൻ തന്റെ (ഭൗമിക) ശരീരത്തിലായിരുന്നപ്പോൾ തന്റെ മരണംവഴി അവൻ ഇതു ചെയ്തു. നിങ്ങളെ ദൈവമുമ്പാകെ കൊണ്ടുവരുന്നതിനായാണ് ക്രിസ്തു ഇതു ചെയ്തത്. ദൈവം നിങ്ങളിൽ കുറ്റകരമായ ഒന്നും കണ്ടെ

കർത്താവ് "ആദ്യജാതൻ."

ത്താതിരിക്കത്തക്കവണ്ണം വിശുദ്ധരും കുറ്റമറ്റവരുമായി ക്രിസ്തു നിങ്ങളെ ദൈവമുന്പാകെ കൊണ്ടുവരും. 23നിങ്ങൾ കേട്ട സുവിശേഷം തുടർന്ന് നിങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുകയാണെങ്കിൽ ക്രിസ്തു നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഇതു ചെയ്യും. നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ വിശ്വാസത്തിൽ ഉറപ്പും സ്ഥിരതയും ഉള്ളവരായിരിക്കുവിൻ. സുവിശേഷം നൽകപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന പ്രത്യാശയിൽ നിന്നും നിങ്ങൾ മാറരുത്. ലോകത്തെല്ലായിടത്തുമുള്ള ജനങ്ങളോട് പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ഇതേ സുവിശേഷത്തിൽ തുടർന്നു വിശ്വസിക്കുക. ഈ സുവിശേഷത്തിന്റെ സേവകനാണ് പൌലൊസായ ഞാൻ.

സഭയ്ക്കു വേണ്ടിയുള്ള പൌലൊസിന്റെ വേല

24നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള എന്റെ കഷ്ടങ്ങളിൽ ഞാൻ സന്തോഷിക്കുന്നു. ക്രിസ്തുവിന്റെ ശരീരമായ സഭയ്ക്കു ഇനിയും ക്രിസ്തു ഏറെ സഹിക്കും. സഹിക്കുന്നതിനുള്ള എന്റെ ഭാഗം ഞാൻ സ്വീകരിക്കുന്നു. ഈ കഷ്ടങ്ങൾ ഞാൻ എന്റെ ഈ ഭൗതിക ശരീരത്തിൽ ഏൽക്കും. അവന്റെ ശരീരമായ സഭയ്ക്കുവേണ്ടി ഞാൻ സഹിക്കും. 25ദൈവം എന്നിക്കൊരു പ്രത്യേക ജോലി തന്നെ കൊണ്ട് ഞാൻ സഭയുടെ ഒരു ശുശ്രൂഷകനായി. ഈ പ്രവൃത്തി നിങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നു. ദൈവത്തിന്റെ ഉപദേശം പൂർണ്ണമായി പറയുകയാണ് എന്റെ ജോലി. 26കാലത്തിന്റെ ആരംഭം മുതൽ മരഞ്ഞിരുന്ന സത്യങ്ങളാണ് ഈ ഉപദേശം. എല്ലാ ജനങ്ങളിൽ നിന്നും ഈ സത്യം മറച്ചുവയ്ക്കപ്പെട്ടിരുന്നു. എന്നാൽ ഇപ്പോൾ ഈ രഹസ്യ സത്യം ദൈവത്തിന്റെ വിശുദ്ധജനത്തിനു വെളിവാക്കിയിരിക്കുന്നു. 27വിലപിടിച്ചതും മഹത്വപൂർണ്ണമായ ആ സത്യം അവരെ അറിയിക്കാൻ ദൈവം തീരുമാനിച്ചു. എല്ലാവർക്കുമുള്ളതാകുന്നു മഹത്തായ ആ സത്യം. നിങ്ങളിലുള്ള ക്രിസ്തു തന്നെയാണ് ആ സത്യം. മഹത്വത്തിനായുള്ള നമ്മുടെ ഏക പ്രതീക്ഷയാണ് അവൻ. 28അതുകൊണ്ട് ക്രിസ്തുവിനെപ്പറ്റി ജനങ്ങളോടു പറയുന്നതു ഞങ്ങൾ തുടരുന്നു. എല്ലാവരേയും ശക്തിപ്പെടുത്താനും പഠിപ്പിക്കാനും ഞങ്ങളുടെ പൂർണ്ണമായ അറിവും ഉപയോഗിക്കും. ക്രിസ്തുവിലുള്ള ആത്മീയ വളർച്ചയിൽ തികഞ്ഞവരായി എല്ലാവരെയും ദൈവമുന്പാകെ എത്തിക്കാൻ ഞങ്ങൾ ശ്രമിക്കുന്നു. 29ഇതു ചെയ്യുവാനായി ക്രിസ്തു എന്നിക്കു തന്ന മഹാബലത്താൽ ഞാൻ കഠിനാധ്വാനം ചെയ്യുകയും മല്ലിടുകയും ചെയ്യുന്നു. ആ ശക്തി എന്റെ ജീവിതത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

2 ഞാൻ നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി എത്രമാത്രം ക്ലേശിക്കുന്നുവെന്ന് നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കണമെന്നു ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ഞാൻ ലവുദികയിലുള്ളവരെയും എന്നെ ഇതുവരെ കണ്ടിട്ടില്ലാത്ത മറ്റാൾക്കാരെയും സഹായിക്കാൻ മല്ലിടുന്നു. 2അവർ എല്ലാവരും സ്നേഹത്തിൽ പരസ്പരം ഒന്നിച്ചു ശക്തിയാർജ്ജിക്കണമെന്നും പരിജ്ഞാനത്തിൽനിന്നും ഉളവാകുന്ന ഉറച്ച വിശ്വാസത്തിൽ അവർ സമ്പന്നരാകണമെന്നും ഞാനാഗ്രഹിക്കുന്നു. ദൈവം വെളിപ്പെടുത്തിയ ആ രഹസ്യ സത്യം നിങ്ങൾ പൂർണ്ണമായി അറിയണം എന്നാണ് ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. ആ സത്യം ക്രിസ്തു തന്നെയാണ്. 3വിവേകത്തിന്റെയും വിജ്ഞാനത്തിന്റെയും നിധി

കുംഭങ്ങൾ ക്രിസ്തുവിൽ സുരക്ഷിതമായി സുക്ഷിച്ചിരിക്കുന്നു.

4നല്ലതെന്നു തോന്നിക്കുന്ന തെറ്റായ ആശയങ്ങൾ പറഞ്ഞ് ആരും നിങ്ങളെ വിഡ്ഢികളാക്കരുതെന്നു കരുതിയാണ് ഞാനിതു പറയുന്നത്. 5ഞാൻ നിങ്ങളോടുകൂടെ അവിടെ ഇല്ലെങ്കിലും എന്റെ ഹൃദയം നിങ്ങൾക്കൊപ്പമുണ്ട്. നിങ്ങളുടെ നല്ല ജീവിതവും, ക്രിസ്തുവിലുള്ള ദ്രവമായ വിശ്വാസവും കാണുന്നതിൽ ഞാൻ സന്തോഷിക്കുന്നു.

ക്രിസ്തുവിൽ ജീവിതം തുടരുക

6നിങ്ങൾക്ക് കർത്താവായ ക്രിസ്തുയേശുവിനെ ലഭിച്ചു. അതുകൊണ്ട് ഒരു മാറ്റവും വരുത്താതെ അവനെ പിന്തുടരുക. 7നിങ്ങൾ ക്രിസ്തുവിനെ മാത്രം ആശ്രയിക്കുക. ജീവനും ബലവും അവനിൽനിന്ന് വരുന്നു. ആ സത്യം നിങ്ങളെ പഠിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. യഥാർത്ഥമായ ആ ഉപദേശത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഉറപ്പുണ്ടെന്ന് വോദ്ധ്യം വരുത്തണം. എപ്പോഴും നന്ദിയുള്ളവരായിരിക്കണം.

8തെറ്റായതും അർത്ഥരഹിതവുമായ ആശയങ്ങളാൽ ആരും നിങ്ങളെ വഴി തെറ്റിക്കാതിരിപ്പാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. അത്തരം ആശയങ്ങൾ ക്രിസ്തുവിൽ നിന്നുമല്ല, പക്ഷെ ലോകജനതയുടെ വിലയില്ലാത്ത ആശയങ്ങളാണ് അതൊക്കെ. 9ദൈവത്തിലുള്ളതെല്ലാം ക്രിസ്തുവിൽ പൂർണ്ണമായി ജീവിക്കുന്നു. (ക്രിസ്തുവിന്റെ ഭൃമിയിലുള്ള ജീവിതത്തിൽ പോലും) 10ക്രിസ്തുവിൽ നിങ്ങൾ എല്ലാം തികഞ്ഞവരാണ്, എല്ലാ അധികാരശക്തികളെയും ഭരിക്കുന്നത് ക്രിസ്തു ആണ്.

11ക്രിസ്തുവിൽ നിങ്ങൾക്കൊരു വ്യത്യസ്തമായ പരിച്ഛേദനമായിരുന്നു ഉള്ളത്. ആ പരിച്ഛേദനം ഒരുവന്ദനവും കൈയാൽ നടത്തുന്നതല്ല. നിങ്ങളുടെ പാപം നിറഞ്ഞ സ്വയത്തിൽനിന്നും നിങ്ങളെ സ്വതന്ത്രരാക്കി എന്നതാണ് ഞാനുദ്ദേശിക്കുന്നത്. അതാണു ക്രിസ്തു നൽകുന്ന പരിച്ഛേദനം. 12നിങ്ങൾ സ്നാനപ്പെട്ടപ്പോൾ ക്രിസ്തുവിനോടൊപ്പം നിങ്ങളേയും സംസ്കരിച്ചു. അതുമാത്രമല്ല നിങ്ങളുടെ ദൈവത്തിന്റെ ശക്തിയിലുള്ള വിശ്വാസം വഴി ക്രിസ്തുവിനോടു കൂടി ആ സ്നാനത്താൽ നിങ്ങളേയും ഉയിർപ്പിച്ചു. ക്രിസ്തുവിനെ മരണത്തിൽനിന്നും ഉയിർത്തിയതുവഴി ദൈവത്തിന്റെ ശക്തി സ്വപ്നമാക്കപ്പെട്ടു. 13നിങ്ങളുടെ പാപം കൊണ്ടും നിങ്ങളുടെ പാപം നിറഞ്ഞ സ്വയത്തിന്റെ ശക്തിയിൽനിന്നും മോചിതരാകാതിരുന്നതു കൊണ്ടും നിങ്ങൾ മരിച്ചു. എന്നാൽ ദൈവം ക്രിസ്തുവിനോടൊപ്പം നിങ്ങളേയും ജീവിപ്പിച്ചു. ദൈവം നമ്മുടെ എല്ലാ പാപങ്ങളും ക്ഷമിച്ചു. 14ദൈവത്തിന്റെ കല്പനകൾ ലംഘിച്ചതുകൊണ്ട് നാം കടക്കാരായി. നാം പിന്തുടരുന്നതിൽ വീഴ്ചവരുത്തിയ എല്ലാ ചട്ടങ്ങളും ആ കടത്തിൽ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ദൈവം നമ്മളോടു പൊറുത്തു. ആ കടങ്ങളെല്ലാം കുരിശിൽ തറച്ചു. 15ദൈവം എല്ലാം ആത്മീയ അധികാരങ്ങളെയും ശക്തികളെയും പരാജയപ്പെടുത്തി. കുരിശുകൊണ്ട് ദൈവം വിജയം നേടിയിട്ടുണ്ട് ആ അധികാരികളെയും ശക്തികളെയും തോല്പിച്ചു. അവർ ശക്തിഹീനരാണെന്ന് ദൈവം ലോകത്തിനു കാണിച്ചു കൊടുത്തു.

മാനുഷിക ചട്ടങ്ങളെ പിന്തുടരരുത്

16തിന്നുകയോ കുടിക്കുകയോ അല്ലെങ്കിൽ യെഹൂദരുടെ ആചാരക്രമങ്ങളെയോ കുറിച്ച് നിങ്ങളുടെമേൽ ചട്ടങ്ങൾ അടിച്ചേല്പിക്കുവാൻ ആരേയും അനുവദിക്കാതിരിക്കുക. (ഉത്സവങ്ങൾ, ചന്ദ്രോത്സവങ്ങൾ, ശബ്ബത്തുകൾ). 17മുൻ കാലങ്ങളിൽ ഈ കാര്യങ്ങളത്രയും വരുവാനിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളുടെ ഒരു നിഴലായിരുന്നു. എന്നാൽ വന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന പുതിയ കാര്യങ്ങൾ ക്രിസ്തുവിൽ കണ്ടെത്തി. 18ദൃതമാരെ ആരാധിക്കുന്നതിലും വിനീതരാണെന്നു നടിക്കുന്നതിലും ചില ആൾക്കാർ സന്തോഷം കണ്ടെത്തുന്നു. അക്കൂട്ടർ അവർക്കു കിട്ടിയ ദർശനങ്ങളെക്കുറിച്ച് എപ്പോഴും പറയുന്നു. “ഈ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാത്തതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ തെറ്റുകാരാണെന്നു” പറയുവാൻ അത്തരം ആൾക്കാരെ അനുവദിക്കാതിരിക്കുക. അവരിലാകെ മന്ദൻ അഹംഭാവമാണ്, കാരണം ദൈവീകചിന്തകൾക്കുപകരം ജഡീക ചിന്തകളാണവരുടേത്. 19അവർ അവരെത്തന്നെ തലയായ ക്രിസ്തുവിനു കീഴ്പ്പെടുത്തുന്നില്ല. ശരീരം മുഴുവനും ക്രിസ്തുവിനെ ആശ്രയിക്കുന്നു. ക്രിസ്തുമൂലം ശരീരത്തിലെ എല്ലാ ഭാഗങ്ങളും പരസ്പരം കരുതുകയും അന്വേഷണം സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇത് ശരീരത്തെ ബലപ്പെടുത്തുകയും അതിനെ ഒന്നായി നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. അതുകൊണ്ട് ദൈവം ആഗ്രഹിക്കുന്ന വിധത്തിൽ ശരീരം വളരും.

20നിങ്ങൾ ക്രിസ്തുവിനൊപ്പം മരിച്ചതുകൊണ്ട് ലോകത്തിന്റെ വ്യർത്ഥ ചട്ടങ്ങളിൽ നിന്നും മുക്തരായി. അതുകൊണ്ട് ഇപ്പോഴും ലോകത്തിന്റേതെന്നപോലെ എന്തിന് പ്രവർത്തിക്കണം? ഇത്തരം ചട്ടങ്ങളെന്തിനു പിന്തുടരുന്നു എന്നാണു ഞാനർത്ഥമാക്കുന്നത്. 21“അതു തിന്നരുത്,” “അതു തുച്ഛരുത്,” “ആ സാധനം റോടരുത്” എന്നിങ്ങനെ. 22ഉപയോഗം കഴിഞ്ഞ് തൃപ്തിപ്പെട്ട വസ്തുക്കളെപ്പോലെയാണ് ഈ ചട്ടങ്ങൾ. ഈ കാര്യങ്ങളത്രയും ദൈവത്തിൽനിന്നുള്ളതല്ല, മറിച്ച് അവയെല്ലാം ജനങ്ങളുടെ ആജ്ഞയും ആശയങ്ങളുമാണ്. 23ഈ ചട്ടങ്ങൾ വിവേകപൂർണ്ണമെന്നു തോന്നാം. പക്ഷെ മനുഷ്യനിർമ്മിതങ്ങളായ മതങ്ങളുടെ ഭാഗമാണവ. ആ മതങ്ങൾ ആളുകളെ വിനീതർ എന്നു നടപ്പിക്കുന്നതിന് തങ്ങളുടെ ശരീരങ്ങളെ ശിക്ഷിക്കുന്നതിനും കൂട്ടു നിൽക്കുന്നു. എന്നാൽ ഈ ചട്ടങ്ങൾ അവരുടെ പാപം നിറഞ്ഞ സ്വയം ആവശ്യപ്പെടുന്ന ദുഷ്ടകാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാതിരിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നില്ല.

ക്രിസ്തുവിലുള്ള പുതിയ ജീവൻ

3 ക്രിസ്തുവിനോടൊപ്പം നിങ്ങളെയും മരിച്ചവരിൽനിന്ന് ഉയിർപ്പിച്ചു. അതുകൊണ്ട് സ്വർഗ്ഗത്തിലുള്ള കാര്യങ്ങൾ കിട്ടുവാൻ ഹൃദയം ഗമായി ആഗ്രഹിക്കുക. അവിടെ ദൈവത്തിന്റെ വലതു വശത്തായി ക്രിസ്തു ഇരിക്കുന്നുണ്ട്. 2സ്വർഗ്ഗത്തിലുള്ള കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചു മാത്രമേ വിചാരിക്കാവൂ, ഭൗമികകാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചു പാടില്ല. 3നിങ്ങളുടെ പാപം നിറഞ്ഞ പഴയ സ്വയം മരിക്കുകയും നിങ്ങളുടെ പുതു ജീവൻ ക്രിസ്തുവിനോടൊപ്പം ദൈവത്തിൽ സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്തു. 4ക്രിസ്തു ആണ് നിങ്ങളുടെ ജീവൻ. ക്രിസ്തു വീണ്ടും വരുമ്പോൾ നിങ്ങൾ അവന്റെ മഹത്വം പങ്കുവെയ്ക്കും.

5അതുകൊണ്ട് നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് എല്ലാ ദുഷ്ടതകളെയും:- ലൈംഗിക പാപങ്ങൾ, കളങ്കം, കാമം, ദുഷ്ടചിന്തകൾ ഇവയെ നീക്കുക. വിഗ്രഹാരാധന നിങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കാൻ അനുവദിക്കരുത്. ദുഷ്കാര്യങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കരുത് ഇവയെ പുറത്താക്കുക. ഈ ആഗ്രഹം ഒരു കള്ളദൈവത്തിനു ശൃശൃംഷ ചെയ്യുന്നുവെന്നാണ് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. 6ഈ കാര്യങ്ങളൊക്കെ ദൈവത്തെ കോപാകുലനാക്കുന്നു. 7പണ്ടത്തെ നിങ്ങളുടെ ദുഷ്ട ജീവിതത്തിൽ നിങ്ങളും ഈ കാര്യങ്ങളൊക്കെ ചെയ്തിരുന്നു.

8എന്നാൽ ഈ കാര്യങ്ങൾ ഇനി നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽനിന്നും ഒഴിവാക്കണം. കോപം, ഉഗ്രമായ അമർഷം, വിദ്വേഷം, അന്യരെ വാക്കുകൊണ്ടോ, പ്രവൃത്തികൊണ്ടോ മുറിപ്പെടുത്തുന്നത്, ആഭാസകരമായ ഭാഷാപ്രയോഗം തുടങ്ങിയവയൊക്കെയാണ് ഇത്. 9പരസ്പരം കള്ളം പറയരുത്. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ നിങ്ങളുടെ പാപജീവിതവും പണ്ടു ചെയ്തുകൊണ്ടിരുന്ന കാര്യങ്ങളും ഉപേക്ഷിച്ചുകഴിഞ്ഞു. 10പുതു ജീവിതം നിങ്ങൾ തുടങ്ങിക്കഴിഞ്ഞു. ആ പുതു ജീവനിൽ നിങ്ങളെ പുതിയവരാക്കി, നിങ്ങളെ സൃഷ്ടിച്ചവനെപ്പോലെ നിങ്ങൾ ആയിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ആ പുതുജീവിതം ദൈവത്തിന്റെ യഥാർത്ഥമായ വിജ്ഞാനം നിങ്ങൾക്കുകൊണ്ടുവരുന്നു. 11അതിൽ യവനനെന്നോ യെഹൂദനെന്നോ ഉള്ള വ്യത്യാസമില്ല. പരിച്ഛേദനക്കാരനെന്നോ അഗ്രഹർമ്മിയെന്നോ, വിദേശിയെന്നോ, സ്വദേശിയെന്നോ, പരിഷ്കൃതനെന്നോ, അപരിഷ്കൃതനെന്നോ, അടിമയെന്നോ, സ്വതന്ത്രനെന്നോ, ഉള്ള വ്യത്യാസം ഇല്ല. എന്നാൽ ക്രിസ്തു അങ്ങനെയുള്ള എല്ലാ വിശ്വാസികളിലും ഉണ്ട്. ക്രിസ്തുവാണ് സർവ്വോൽകൃഷ്ടൻ.

12ദൈവം നിങ്ങളെ തിരഞ്ഞെടുത്ത് തന്റെ വിശുദ്ധജനമാക്കി. അവൻ നിങ്ങളെ സ്നേഹിക്കുന്നു. അതിനാൽ എല്ലാവരോടും കരുണയുള്ളവരാകുവിൻ. ദയാലുവും വിനീതനും മൃദുലനും ശാന്തനും ആകുവിൻ. 13പരസ്പരം ദേഷ്യപ്പെടാതെ ക്ഷമിക്കുവിൻ. നിന്നോട് മറ്റാരെങ്കിലും തെറ്റു ചെയ്താൽ അവനോടു ക്ഷമിക്കുവിൻ. കാരണം, കർത്താവ് നിങ്ങളോട് ക്ഷമിച്ചു. 14ഇതെല്ലാം പാലിക്കുക. എന്നിരുന്നാലും ഏറ്റവും പ്രധാനം സ്നേഹമാണ്. പരിപൂർണ്ണ ഏകതയിൽ നിങ്ങളെ ഒന്നിച്ചു നിർത്തുന്നത് സ്നേഹമാണ്. 15ക്രിസ്തു നിങ്ങൾക്ക് നൽകുന്ന സമാധാനം നിങ്ങളുടെ വിചാരങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കട്ടെ. സമാധാനം കിട്ടുന്നതിനായി നിങ്ങളെ എല്ലാവരെയും ഒരു ശരീരത്തിലേക്കു ഒരുമിച്ചു വിളിച്ചിരിക്കുന്നു. എപ്പോഴും നന്ദിയുള്ളവരാകുവിൻ.

16ക്രിസ്തുവിന്റെ ഉപദേശങ്ങൾ നിങ്ങളുടെയുള്ളിൽ സമ്പന്നമായി ജീവിക്കട്ടെ. പരസ്പരം ശക്തിപ്പെടുത്താനും ഉപദേശിക്കാനും നിങ്ങളുടെ എല്ലാ അറിവും ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക. ദൈവത്തോടു ഹൃദയത്തിൽ നന്ദിയുള്ളവരായി സങ്കീർത്തനങ്ങളും ഗീതങ്ങളും ആത്മീയഗാനങ്ങളും പാടുവിൻ. 17നിങ്ങളുടെ സംഭാഷണവും പ്രവൃത്തിയും എല്ലാം നിങ്ങളുടെ കർത്താവായ യേശുവിനു വേണ്ടിയാകട്ടെ. നിങ്ങളുടെ എല്ലാ പ്രവൃത്തികൾക്കും പിതാവായ ദൈവത്തിന് യേശുക്രിസ്തു വഴി നന്ദി പറയുവിൻ.

പുതുജീവൻ പരസ്പരബന്ധത്തിൽ

18ഭാര്യമാരേ, നിങ്ങൾ ഭർത്താവിന്റെ അധികാരത്തിനു കീഴ്പ്പെടുക. ഇതാണു ക്രിസ്തുവിൽ ചെയ്യേണ്ടതായ ശരിയായ രീതി.

19ഭർത്താവിന് തന്റെ ഭാര്യയെ സ്നേഹിക്കുകയും അവളോടു സമുദയ ഉള്ളവനുമാകണം.

20മക്കൾ അവരുടെ മാതാപിതാക്കളെ ബഹുമാനിക്കണം. ഇതു കർത്താവിനെ പ്രീതിപ്പെടുത്തും.

21പിതാക്കന്മാരേ, നിങ്ങളുടെ മക്കളെ നിങ്ങൾ കോപിപ്പിക്കരുത്. നിങ്ങളെ പ്രീതിപ്പെടുത്തുന്നത് കഠിനമായ ഒരു കാര്യമാണെങ്കിൽ നിങ്ങളെ പ്രീതിപ്പെടുത്തുന്നതിൽനിന്ന് അവർ നിരസാഹവെടുക്കും.

22വേലക്കാർ തങ്ങളുടെ യജമാനന്മാരെ എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും അനുസരിക്കണം. യജമാനന്മാർ നിങ്ങളുടെ അടുത്ത് ഇല്ലാത്ത സമയവും അനുസരിക്കുക. എന്നാൽ യഥാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങൾ മനുഷ്യരെ പ്രീതിപ്പെടുത്താനല്ല ശ്രമിക്കുന്നത്. പിന്നെയോ കർത്താവിനെയാണ്. അതിനാൽ സത്യസന്ധയോടുകൂടെ അനുസരിക്കുക. കാരണം നിങ്ങൾ കർത്താവിനെ ബഹുമാനിക്കുന്നു.

23നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന എല്ലാ പ്രവൃത്തിയും നിങ്ങളെക്കൊണ്ടാകാവുന്നതിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽ ചെയ്യുവിൻ. ദൈവത്തിനുവേണ്ടി ജോലി ചെയ്യുവോലെ ചെയ്യുവിൻ. അതുവഴി നിങ്ങൾ ആളുകളെയല്ല ദൈവത്തെയാണ് സേവിക്കുന്നത്. 24കർത്താവിൽനിന്നും നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ പ്രതിഫലം കിട്ടുമെന്ന് ഓർക്കുവിൻ. തന്റെ ജനത്തിനു വാഗ്ദാനം ചെയ്തത് അവർ നിങ്ങൾക്കു തരും. നിങ്ങൾ കർത്താവായ ക്രിസ്തുവിനെയാണു ശുശ്രൂഷിക്കുന്നത്. 25തെറ്റു ചെയ്തവൻ ആ തെറ്റിനെ പ്രതി ശിക്ഷിക്കപ്പെടുമെന്ന് ഓർക്കുവിൻ. ദൈവം എല്ലാവരോടും ഒരുപോലെ പെരുമാറുന്നു.

4 യജമാനന്മാരേ, നല്ലതും ന്യായവുമായ കാര്യങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ദാസന്മാർക്കു കൊടുക്കുവിൻ. സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഒരു യജമാനൻ ഉണ്ട് എന്ന് ഓർക്കുവിൻ.

വിശ്വാസികൾക്ക് പൗലൊസിന്റെ ചില നിർദ്ദേശങ്ങൾ

2ദൈവത്തിനു നന്ദി പറഞ്ഞുകൊണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് തുടരുവിൻ. 3ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയും പ്രാർത്ഥിക്കുവിൻ. തന്റെ സന്ദേശം ജനങ്ങളോട് പ്രസംഗിക്കുന്നതിന് അവസരം തരണം എന്നു പ്രാർത്ഥിക്കുവിൻ. ക്രിസ്തുവിനെപ്പറ്റി മുൻപ് മറച്ചുവെച്ചതും പിന്നീട് ദൈവം തന്നെ വെളിപ്പെടുത്തിയതുമായ ആ രഹസ്യ സത്യം പ്രസംഗിക്കുവാൻ ഞങ്ങളെക്കൊണ്ടാകണമേ എന്നു പ്രാർത്ഥിക്കുവിൻ. ഈ സത്യം പ്രസംഗിച്ചുകൊണ്ട് ഇപ്പോൾ ഞാൻ കാരാഗൃഹത്തിലായി. 4ഈ സത്യം ജനങ്ങൾക്കു വ്യക്തമാക്കാൻ കഴിയണമേ എന്നു പ്രാർത്ഥിക്കുവിൻ. അതാണു ഞാൻ ചെയ്യേണ്ടത്.

5അവിശ്വാസികളോടു വിവേകപൂർവ്വം ഇടപെടുക. നിങ്ങളുടെ സമയത്തെ നിങ്ങളെക്കൊണ്ടാകും പോലെ ഏറ്റവും നല്ല രീതിയിൽ ചെലവഴിക്കുക. 6സംസാരിക്കുമ്പോൾ എപ്പോഴും ദയ

യോടും വിവേകത്തോടും കൂടെ സംസാരിക്കുക. അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് എല്ലാവരോടും പറയേണ്ടതുപോലെ ഉത്തരങ്ങൾ പറയുവാൻ സാധിക്കും.

പൗലൊസിന്റെ കൂടെയുള്ളവരെപ്പറ്റി

7ക്രിസ്തുവിൽ എന്റെ പ്രിയ സഹോദരനാണ് തിഹിമൊസ്. അവൻ കർത്താവിൽ എന്റെ വിശ്വസ്ത ശുശ്രൂഷകനും ദാസനുമാണ്. എനിക്കു സംഭവിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെല്ലാം അവൻ നിങ്ങളോടു പറയും. 8അതുകൊണ്ടാണു ഞാൻ അവനെ അയയ്ക്കുന്നത്. ഞങ്ങൾ എങ്ങനെയാണെന്ന് നിങ്ങൾ അറിയണമെന്ന് ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. നിങ്ങളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുവാൻ ഞാൻ അവനെ അയയ്ക്കുന്നു. 9ക്രിസ്തുവിൽ വിശ്വസ്തനും പ്രിയ സഹോദരനുമായ ഒന്നേസിമൊസിനെപ്പും ഞാൻ അവനെ അയയ്ക്കുന്നു. അവൻ നിങ്ങളുടെ കൂട്ടത്തിൽ നിന്നുള്ളവനാണ്. ഇവിടെ സംഭവിച്ചതെല്ലാം തിഹിമൊസും ഒന്നേസിമൊസും പറയും.

10എന്നോടൊപ്പമുള്ള തടവുകാരനായ അരിസ്തർഹോസും നിങ്ങളെ അഭിവാദനം ചെയ്യുന്നു. മർക്കൊസിന്റെ മച്ചുന്നനായ ബർന്നബാസും നിങ്ങളെ വന്ദനം ചെയ്യുന്നു. (മർക്കൊസിന് എന്തു ചെയ്തുകൊടുക്കണമെന്ന് ഞാൻ നിങ്ങളോട് നേരത്തേ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. അവൻ വരികയാണെങ്കിൽ അവനെ സ്വീകരിക്കുക.) 11യേശു എന്ന പേരിലും വിളിക്കുന്ന യൂസ്താസും നിങ്ങളെ അഭിവാദനം ചെയ്യുന്നു. ഇവരാണ് ദൈവരാജ്യത്തിനായി എന്നിക്കൊപ്പം പ്രവർത്തിക്കുന്ന യെഹൂദർ. അവർ എന്നിക്കൊരു ആശ്വാസമാണ്.

12നിങ്ങളുടെ ഇടയിൽനിന്നുള്ള ക്രിസ്തുവിന്റെ ദാസനായ എപ്പ്രഥ്രാസും നിങ്ങളെ അഭിവാദനം ചെയ്യുന്നു. അവൻ നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി എപ്പോഴും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. ആത്മീയ പക്ഷതയെത്തി ദൈവം നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ആഗ്രഹിക്കുന്നതെല്ലാം നിങ്ങൾക്കുണ്ടാകുവാനാണ് അവൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്. 13അവൻ ലവുദിക്യായിലേയും ഹിയരപ്പൊലിയിലേയും ജനങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയും നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടിയും കഠിനമായി യത്നിച്ചു എന്ന് എന്നിക്കറിയാം. 14വൈദ്യനും ഞങ്ങളുടെ സുഹൃത്തുമായ ലൂക്കൊസും ദേമാസും നിങ്ങളെ വന്ദനം ചെയ്യുന്നു.

15ലവുദിക്യയിലെ സഹോദരങ്ങളെ വന്ദനം ചെയ്യുക. നുംഫെയ്ക്കും അവളുടെ വീട്ടിൽ കൂടുന്ന സഭയ്ക്കും വന്ദനം പറയുക. 16ഈ കത്ത് നിങ്ങളുടെ ഇടയിൽ വായിച്ചു കഴിഞ്ഞതിനു ശേഷം ലവുദിക്യയിലെ സഭയിലും വായിച്ചു എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക. ലവുദിക്യയിലേക്ക് അയച്ച കത്ത് നിങ്ങളും വായിക്കുക. 17“ദൈവം നിനക്കുതന്ന ജോലി ചെയ്യുന്നതിൽ തീർച്ചയുണ്ടാകണമെന്ന്” അർഹിപ്പൊസിനോടു പറയുക.

18ഞാൻ, പൗലൊസ്, ഇതു എന്റെ കൈകൊണ്ടുതന്നെ എഴുതി. നിങ്ങൾക്കു ഞാൻ വന്ദനം പറയുന്നു. ഞാൻ തടവിലാണെന്ന് ഓർക്കുവിൻ. ദൈവത്തിന്റെ കൃപ നിങ്ങളോടു കൂടെ ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ.

License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center

Last Updated: September 21, 2006

Copyright © 2006 by World Bible Translation Center

All rights reserved.

These Scriptures:

- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online ad space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at distribution@wbtc.com.

World Bible Translation Center

P.O. Box 820648

Fort Worth, Texas 76182, USA

Telephone: 1-817-595-1664

Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE

E-mail: info@wbtc.com

WBTC's web site – World Bible Translation Center's web site: <http://www.wbtc.org>

Order online – To order a copy of our texts online, go to: <http://www.wbtc.org>

Current license agreement – This license is subject to change without notice. The current license can be found at: <http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm>

Trouble viewing this file – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html>

Viewing Chinese or Korean PDFs – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html>