

1 1	1 2 3	5 - - -	1 1 1 6 1	5̣ - - -	
当趁	着年	轻,	纪念	造你的	主,
1 1	1 6 5	5 - - -	3 3 3 2 1 1	2 - - -	
当趁	着年	轻,	纪念	造你的	主。
3 3	3 2 1	1 - - -	6̣ 1 1 1 2	6̣ - - -	
不要	让时	光,	白白地	流走,	
2 2 -	3	2 - 2 1 6	1 - - -		
时光	一	去不	回	头。	
3 3 5	6 6 5	6 - - -	5 5 5 5 6	3 2 3 - -	
把握	好每一	天	灿烂	的瞬	间,
2 2 -	3	5 6 5 3 2 1	3 - - 2 1	2 - - -	
与神	同	享甜	蜜。		
1 1	1 1 2	3 - - -	1 1 1 6 1	5̣ - - -	
当趁	着年	轻,	纪念	造你的	主,
2 2 -	3	2 - 2 1 6	1 - - -		
时光	一	去不	回	头。	